



МЕНЮ

на 05.03.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\25		206	14	7	9,6
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		135,28	825,8	40,06	27,54	90,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,75	36,5
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		99,01	796,35	19,08	18,79	132,68

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой
Экономист

Демидова Л.В.
Шумкова А.Р.

Лер