



МЕНЮ

11.03.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	90\30		260,21	14,61	11,42	24,02	
302	Каша пшеничная молочная	200\10		240	5,8	9,2	31,8	
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4	
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк	Апельсин	200		93,72	1,88	0,24	23,51	
Итого				139,99	1151,53	33,17	34,5	172,41

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
347	Омлет натуральный	150\5		322,86	17,71	26,29	3,57	
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5	
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28	
Итого				84,6	733,46	31,39	39,23	59,27

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
Запека								
				102,9	0	33,17	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*
 Экономист Шумкова А.Р.