



МЕНЮ

11.03.025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	90\30		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшеничная молочная	150\5		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Апельсин	200					
Итого			106,64	974,21	29,06	31,96	140,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,86	17,71	26,29	3,57
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			84,6	733,46	31,39	39,23	60,25

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	90\30		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшеничная молочная	150\5		180	4,35	6,9	23,85
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Апельсин	200					
Итого			106,64	997,81	29,06	31,96	140,95

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*
 Экономист Шумкова А.Р.