



**МЕНЮ**

на 12.03.2025  
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200					
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		135,28	671,8	30,84	23,9	81,07

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	250\10		247,5	6	12,5	26,75
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
693	Какао с молоком			190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		99,01	855,1	17,98	39,74	104,53

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.