



МЕНЮ

на 12.03.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		118,54	639,18	20,8	20,15	93,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200\10		198	4,8	10	21,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		71,55	805,6	16,82	37,24	99,2

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
132	Рассольник Ленинградский	220		157,6	8,85	5,92	16,37
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
6398	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,46	0,64	28,98
			138,22	764,08	20,8	24,72	105,43

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой *Демидова Л.В.*
 Экономист *Шумкова А.Р.*