



МЕНЮ

на 13.03.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
168	Суп- пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9	
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8	
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74	
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого				128,22	878,87	28,59	30,84	120,49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша манная молочная	250\10		215	3,75	10,25	25	
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3	
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого				85,44	526,5	13,45	15,98	79,35

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				121,32	0	28,59	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.