



МЕНЮ

на 13.03.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	60		133,8	8,61	9,17	4,21
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		84,21	101,03	18,04	17,97	84,76

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		172	3	8,2	20
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		78,55	507,1	13,48	14,04	79,18

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	Фрикадельки из птицы	60		133,8	8,61	9,17	4,21
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
			105,22	720,8	18,04	20,83	111,53

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лев*
 Экономист Шумкова А.Р.