



МЕНЮ

на 17.03.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	275		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	180		217,8	3,6	9,18	28,62
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		140,8	760,8	30,1	21,61	109,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,75	36,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		85,44	644,95	36,96	13,15	84,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	30,1	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *Демидова Л.В.*
 Экономист *Шумкова А.Р.*