

**МЕНЮ**

на 17.03.2025

по столовой СОШ № 4\_

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		110,56	101,03	22	14,08	82,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло слив порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		77,5	681,2	32,24	17,9	77,66

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			125,32	713,1	22	18,99	105,01

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.

