



МЕНЮ

18.03.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	150\5		322,86	17,71	26,28	3,57
35/03	Каша Дружба	200\10		264	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150					
Итого			140,55	1179,46	37,99	46,5	144,31

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51/03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
Итого			84,6	615,68	18,36	18,73	90,94

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой
Экономист

Демидова Л.В.
Шумкова А.Р.

пер