



МЕНЮ

на 19.03.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	60		61	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельне пюре с маслом	150		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		84,45	586,8	17,9	18,9	82,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшениная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		71,55	586,6	10,98	14,49	91,08

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	210		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Шницель рыбный натуральный	60		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,46	0,64	28,98
			138,22	657,9	17,9	18,89	83,06

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*
 Экономист Шумкова А.Р.