



МЕНЮ

на 20.03.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	250\20		140,4	5,38	7,26	13,46
50\2003	Котлета Детская	100		200	16,72	9,75	11,5
516	Макароны отварные с маслом	180		293,4	6,121	10,98	41,04
700	Напитлок из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		140,8	916,1	33,371	28,7	131,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-]5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
302	Каша манная с маслом	250\10		277,5	6	10,1	38
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		78,9	581,5	20,7	22,03	72,35

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	33,371	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *дед* Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.