



МЕНЮ

на 20.03.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		109,84	101,03	20,28	15,72	106,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
302	Каша манная молочная с маслом	200\10		222	4,8	8,1	30,4
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		77,5	549,6	20,28	20,14	69,58

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63
			125,32	782,72	20,28	21,64	122,08

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *Демидова Л.В.*
 Экономист *Шумкова А.Р.*