



МЕНЮ

21.03.025

по _____ столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3,00	4,80
492	Плов из мяса птицы	200		306	11,5	11,79	38,22
686	Чай с сахаром	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		93,92	534,4	16,28	15,43	87,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		71,44	791,6	14,38	33,94	104,38

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп- пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			135,22	597,2	16,28	17,08	91,01

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.