



МЕНЮ

01.04.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100\30		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша Дружба молочная	200\10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	150		93,72	1,88	0,24	23,51
	Итого		140,55	887,53	29,27	25,1	137,01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		291,2	14,64	16,7	2,85
19	Салат из помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
тк	Апельсин	150		93,72	1,88	0,24	35,51
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		70,55	671,52	22,2	24,68	85,46

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Handwritten signature