



**МЕНЮ**

01.04.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

**ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша Дружба молочная	150\5		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Апельсин	150		93,72	1,88	0,24	23,51
Итого			93,92	803,93	27,04	22,8	129,06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		291,2	14,64	16,7	2,85
19	Салат из помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	150		93,72	1,88	0,24	35,51
Итого			71,44	671,52	22,2	24,68	86,44

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка Творожная с молоком сгущенным	100/30		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша Дружба молочная	155		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	150		93,72	1,887	0,24	23,51
			135,22	827,53	27,04	22,8	129,06

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.