



МЕНЮ

на 02.04.2025
по столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Горбуша тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
16	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			118,54	606,48	20,17	18,8	89,06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200\10		198	4,8	10	21,4
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
337	Яйцо вареное	40		118	3,7	0,53	24,15
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			87,99	798,6	37,68	16,18	114,63

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский мясом и сметаной	220		157,6	8,85	5,92	16,37
374	Горбуша тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
16	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	50		141,6	4,46	0,64	28,98
			139,22	764,08	20,17	24,72	105,43

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.