



МЕНЮ

04.04.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
157	Солянка домашняя	250		174	14,80	11,20	4,65	
437	Гуляш	120		194	17,4	5,2	3,2	
297	Греча рассыпчатая	180		372	11,6	10,4	56,8	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6	
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого				149,5	1078,1	50,08	28,04	139,93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,5	
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6	
6876	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28	
Итого				74,5	822,6	14,03	25,04	131,3

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				102,9	0	50,08	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.