

МЕНЮ

04.04.2025

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
437	Гуляш	100		194	17,40	5,20	3,20	
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6	
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98	
Итого				105,52	717	31	13,64	106,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6	
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6	
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				74,55	768,1	13,28	23,04	124,38

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
157	Солянка домашняя	200		142,4	11,84	8,96	3,72	
437	Гуляш	110		194	17,4	5,2	3,2	
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6	
				130,5	883	31	22,6	110,1

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

dec