



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 07.04.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	260		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	180		217,8	3,6	9,18	28,62
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		139,8	760,8	30,1	21,61	109,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5- 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша кукурузная	250\10		238	6	8,2	33,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		79,45	692	12,6	30,33	88,85

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	30,1	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*
 Экономист Шумкова А.Р.