



МЕНЮ

на 07.04.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		110,56	101,03	22	14,08	82,5

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша кукурузная молочная	200\10		238	6	8,2	33,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		72,8	715,6	13,38	30,44	93,68

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			129,8	713,1	22	18,99	105,01

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Лер