

08.04.2025

Меню для учащихся 5-11 классов

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша Дружба молочная	200\10		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		149,5	1239,95	38,59	47,11	159,01

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51/03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		95,22	751,78	26,39	26,2	97,65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	38,59	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

her