

МЕНЮ

08.04.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша Дружба молочная	150\5		190,5	5,4	3,89	33,42
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		112,42	691,37	20,39	20,65	110,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51/03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,4	542,78	17,49	13,9	86,13

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,1
35/03	Каша Дружба молочная	150\5		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
			125,3	1042,47	20,39	31,34	156,54

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой
Экономист

Демидова Л.В.
Шумкова А.Р.

Лер