



МЕНЮ

на 09.04.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	275		206	14	7	9,6
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Пюре картофельное с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
		60					
	Итого		149,8	825,8	40,06	27,54	90,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная	250\10		260	5,5	11,5	19,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		77,1	765,6	16,48	21,84	111,48

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой
Экономист

Демидова Л.В.
Шумкова А.Р.

Лер