

на 09.04.2025
по столовой СОШ № 4

№ рецеп.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		84,45	544,1	17,27	17,55	77,72

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		87,99	713,6	15,38	19,49	107,68

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	60		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	50		141,6	4,46	0,64	28,98
			139,22	708,9	17,27	23,15	85,4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Демидова Л.В.
Шумкова А.Р.