



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 10.04.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
516	Макароны с сыром	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		109,84	101,03	20,28	15,72	106,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
302	Каша рисовая молочная	200\10		272,5	3,8	10	39,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		70,5	537,1	13,68	15,24	83,98

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			129,8	712,42	20,28	21,46	104,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Handwritten signature