

Утверждаю:
МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

11.04.2025

по столовой СОШ № 4

3АВТРАК

Меню для учащихся 1-4 классов		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3,00	4,80
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		93,92	534,4	16,28	15,43	87,2

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,4	750,6	19,08	24,94	104,68

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп- пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3	4,8
492	Плов из птицы	200		306	11,5	11,79	38,22
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
			125,3	647,6	16,28	20,08	95,81

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.