

MEHIO

на 14.04.2025

ПО СТОЛОВОЙ СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	124 Щи с мясом и сметаной	285		103,27	5,18	6,1	6,97
	498 Котлеты рубленные из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
	333 Макароны отварные с сыром	180		294	7	8,2	47
инстр	Напиток витаминный Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		140,22	888,27	34,78	31,13	115,52

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша кукурузная молочная	250\10		238	6	8,2	33,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
337	Сыр порционнo	30		109,2	6,96	8,86	0
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		79,45	931,2	24,16	44,19	106,15

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	34,78	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.