

МЕНЮ

на 14.04.2025
по столовой СОШ № 4



Утверждаю:
Директор МАУ "СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		107,07	101,03	18,4	14,83	87,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша кукурузная молочная	200\10		238	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
694	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
97	Сыр порционно	15		54,6	3,48	4,43	0
	Итого		85,22	900,2	21,46	39,87	110,98

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлеты рубленые из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			129,8	672,02	18,4	20,02	98,23

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Л.В. Демидова