

на 16.04.2025  
ПО столовой СОШ № 4

| № рец. | Наименование Блюد          | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 16     | Салат из свежих огурцов    | 60         |            | 40,38            | 0,46  | 3,65 | 1,42     |
| 374    | Рыба тушеная с овощами     | 100        |            | 137              | 11,48 | 7,76 | 5,35     |
| 520    | Картофельное пюре с маслом | 150        |            | 163,5            | 3,15  | 6,75 | 21,9     |
| 639    | Компот из сухофруктов      | 200        |            | 124              | 0,6   | 0    | 31,4     |
| тк     | Хлеб пшеничн/ржаной        | 50         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64 | 28,98    |
|        |                            |            |            |                  |       |      |          |
|        |                            |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                      |            | 118,54     | 606,48           | 20,17 | 18,8 | 89,05    |

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша рисовая молочная  | 200\10     |            | 218              | 3     | 8     | 31,6     |
| инстр  | Масло слив порционно   | 20         |            | 154              | 20    | 0,01  | 8,3      |
| 2      | Бутерброд с сыром      | 60         |            | 209              | 8,9   | 12,3  | 12,5     |
| тк     | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| 694    | Какао с молоком        | 200        |            | 187              | 4,7   | 5     | 31,8     |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                  |            | 87,99      | 909,6            | 41,08 | 25,95 | 113,18   |

| № рец. | Наименование блюд                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                             |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 132    | Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 220        |            | 157,6            | 8,85  | 5,92  | 16,37    |
| 16     | Салат из свежих огурцов                     | 60         |            | 40,38            | 0,46  | 3,65  | 1,43     |
| 374    | Рыба тушеная с овощами                      | 100        |            | 137              | 11,52 | 7,76  | 5,35     |
| 520    | Картофельное пюре с маслом                  | 150        |            | 163,5            | 3,15  | 6,75  | 21,9     |
| 639    | Компот из сухофруктов                       | 200        |            | 124              | 0,6   | 0     | 31,4     |
| тк     | Хлеб Чусовской\Крестьянский                 | 50         |            | 141,6            | 4,46  | 0,64  | 28,98    |
|        |                                             |            |            |                  |       |       |          |
|        |                                             |            | 142,33     | 764,08           | 20,17 | 24,72 | 105,43   |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой                      Демидова Л.В.  
Экономист                          Шумкова А.Р.