

МЕНЮ

18.04.2025

столовой СОШ № 4



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка Домашняя	260		174	14,80	11,20	4,65
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		372	11,6	10,4	56,8
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
Итого			146,14	1007,6	49,48	27,44	125,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба молочная	250/10		254	7,2	5,18	44,56
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	163
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
Итого			85,4	731,6	14,58	27,42	250,76

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	49,48	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Л.В. Демидова