

Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г.Чулкова

MEHIO

18.04.2025

ПО

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	100		194	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		105,52	717	31	13,64	106,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ реп.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба молочная	200\10		254	7,2	5,18	44,56
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,2	731,6	14,62	27,42	105,06

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка Домашняя	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
			135,2	883	31	22,6	110,1

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Шумкова А.Р.