

22.04.2025

Меню для учащихся 5-11 классов

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	155		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	474,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		138,16	975,95	34,69	37,71	553,61

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51/03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		88,4	824,68	27,26	31,03	103,44

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	34,69	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.