



МЕНЮ

22.04.2025

по _____
столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
	Итого		112,42	754,87	22,19	21,94	121,73

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51/03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	150\10		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		82,5	775,78	26,24	29,2	97,58

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
			112,42	778,47	22,19	21,94	121,23

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Чулкова