



МЕНЮ

на 23.04.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
140	Суп с макаронами и мясом	275		206	14	7	9,6	
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8	
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28	
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
	Итого			145,2	825,8	40,06	27,54	90,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша пшенная молочная	250\10		260	5,5	11,5	19,2	
2	Бутерброд с джемом	50		177	1,8	4,7	31,5	
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
	Итого			75,2	638,6	12,08	16,84	94,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.