

на 23.04.2025
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		84,21	544,1	17,27	17,55	77,72

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	50		177	1,8	4,65	315
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		73	586,6	10,98	14,49	374,58

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	210		164,8	11,2	5,6	7,68
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	50		141,6	4,46	0,64	28,98
			115,7	708,9	17,27	23,15	85,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.