

25.04.2025

Меню для учащихся 1 - 4 классов

Меню для учащихся 1-4 классов		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3,00	4,80
492	Плов из мяса птицы	200		306	11,5	11,79	38,22
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		93,92	534,4	16,28	15,43	87,2

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		72,8	699,6	12,22	30,34	90,9

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп- пюре из птицы	200		80,6	8	4,63	8,61
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,70	38,22
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	13,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3	4,8
			112,42	638,6	16,28	20,08	95,81

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.