

Т.Г. Чулкова

29.04.2025

столовой СОШ № 4

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша молочная Дружба	200\10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		106,64	971,81	29,59	25,46	153,9

5-11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	100\5		218,9	10,46	18,37	2,09
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
	Итого		84,2	696,5	17,84	40,61	61,59

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	29,59	0	0

11

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.