

на 30.04.2025
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	80\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко (примерно 134)	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
	Итого		148,5	866,3	32,04	24,5	127,67

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	250\10		247,5	6	12,5	26,75
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
694	Какао с молоком	200		187	4,7	8	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,2	870,9	21,02	24,84	139,63

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевода
			0	0	0	0	0

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.