

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
50/2003	Котлета Детская	100		200	16,72	9,75	11,5
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		146,7	854,6	36,03	24,62	120,85

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,75	36,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	50		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		83,1	786,75	33,86	10,54	127,97

[illegible][illegible]

Демидова Л.В.
Шумкова А.Р.