



МЕНЮ

на 12.05.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		107,07	101,03	18,56	14,06	76,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	50		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		77,9	769,6	33,44	9,9	125,5

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220		157,6	8,85	5,92	16,37
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			130,4	714,7	18,56	18,2	109,37

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

 Зав. столовой
 Экономист

 Демидова Л.В.
 Шумкова А.Р.