

Т.Г.Чулкова

13.05.2025

Меню для учащихся 5-11 классов

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
35/03	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	1 шт		93,72	1,88	0,24	23,51
	Итого		106,64	901,53	30,67	21,08	149,77

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		398	20	33,4	3,8
1	Пирог Зебра	100		348/5	5,5	14,4	48,6
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
	Итого		88,,2	599,6	30,28	48,44	95,6

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	30,67	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.