

МЕНЮ

13.05.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша молочная Дружба	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		106,64	780,51	26,57	22,74	123,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105,5		218,9	10,46	18,37	2,09
1	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,8	769	20,74	33,41	94,87

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с млоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша молочная Дружба	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			98,22	733,81	26,57	22,56	105,55

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.