



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

02.09.2025

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшенная молочная	200\10		202	4,20	8,40	26,20
340	Омлет натуральный	105\		125,37	5,99	10,52	1,19
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			91,38	702,87	19,19	25,16	102,87

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
332	Макаронны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			75,2	558,26	18,33	12,57	91,95

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		199	9,5	16,69	1,88
311	Каша пшенная млочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
			9138	800,1	19,19	31,33	103,56

№ рец.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.