

02.09.2025

Меню для учащихся 5-11 классов

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,85	17,71	26,29	3,57
311	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		120,22	900,35	30,91	40,82	100,42

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
332	Макароны отварные	180		198,57	6,58	5,06	31,64
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		88,3	567,75	18,64	13,3	92,39

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	30,91	0	0

[illegible]

Экономист Шумкова А.Р.