



МЕНЮ

на 03.09.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		112,42	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	Каша пшеничная молочная	200		252,5	5,25	10,5	32,75
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		82,1	607,5	11,05	15,68	103,6

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский с крупой	220		92,8	2,08	4,24	11,44
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницел рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			112,42	707,3	16,49	27,58	84,93

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.