

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г.Чулкова

на _____ 03.09.2025
по _____ столовой СОШ № 4

№ реп.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
134	Суп крестьянский с крупой	270		116	2,6	5,3	14,3
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		136,2	797,2	28,78	32,83	94,03

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
311	Каша пшеничная молочная	250\10		202	4,2	8,4	26,2
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		86,5	580,6	10,78	13,74	101,88

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.