

**МЕНЮ**

05.09.2025

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,10
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		80,96	591,4	23,04	20	82,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
10	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,2	829,6	16,82	35,34	108,2

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп- пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
			102,35	704,6	23,04	24,65	91,29

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.