

Т.Г.Чулкова

05.09.2025

столовой СОШ № 4

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,40	5,60	3,50
173	Суп -пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	Итого		122,5	829	34,4	36,23	87,85

5-11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		277,5	6	10,1	38
10	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		87,88	861,5	17,2	37,23	110,95

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	34,4	0	0

- 11

[illegible]

Экономист Шумкова А.Р.