

**МЕНЮ**
 на 10.09.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
13\03	Салат Осенний	60		96,6	0,75	8,99	3,19
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		100,45	639,1	19,68	24,03	85,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	200\10		198	4,8	10	21,4
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
692	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		81,22	566	18,3	20,13	77,65

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220		157,6	8,86	5,92	16,37
13\03	Салат Осенний	60		96,6	0,75	8,99	3,19
391	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Компот из сухофруктов	200					
			128,22	672,7	19,68	29,95	70,66

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
13\03	Салат Осенний	60		96,6	0,75	8,99	3,19
520	Картофельное пюре без молока с маслом растит	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			100,45	521,1	15,98	23,5	61,84

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.